INDICACIONES DE MANEJO

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS

Nit. 890801035

Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Registro de Calidad:

Fecha Historia: 28/12/2024 08:28:22a.m.

Lugar y Fecha: AGUADAS, CALDAS 28/12/2024 08:28:22a.m.

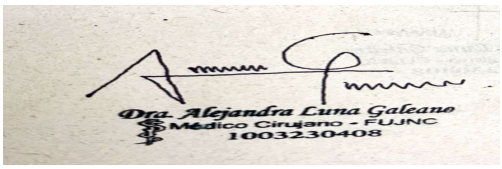
Documento y Nombre del Paciente: CC 24373047 MARTHA LUZ ARIAS CARDONA

Administradora: EPS Y MEDICINA PREPAGADA SURAMERICANA EPS **Convenio:** SUBSICAPI **Tipo de Usuario:**SUBSIDIADO NIVEL 1

No Historia: 24373047 **Orden N°:** 357,700

Indicaciones: RECOMENDACIONES GENERALES
1) DIETA BAJA EN SAL* FRITOS* AZÚCAR. CONSUMO MODERADO DE ARROZ* PAPA* YUCA* GASEOSAS* PLÁTANO* AREPA. EVITAR LAS COMIDAS COPIOSAS* MUY GRASOSAS O MUY CONDIMENTADAS. CONSUMO DE FRUTAS* VERDURAS* ENSALADAS
2) EVITAR HUMO DE LEÑA Y TABACO. EVITAR CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS
3) TOMAR MEDICACIÓN COMO ESTÁ INDICADA (SÓLO SI CUENTA CON MEDICACIÓN)
4) VIGILAR EVOLUCIÓN DE SINTOMATOLOGÍA -- RECONSULTAR EN CASO DE PERSISTENCIA Y/O AUMENTO DE SINTOMATOLOGÍA
5) REALIZAR EXÁMENES Y CONSULTAR CON RESULTADOS (SÓLO SI CUENTA CON EXÁMENES)
6) TRAMITAR REMISIÓN PARA VALORACIÓN POR ESPECIALIDAD (SÓLO SI CUENTA CON REMISIÓN)

SIGNOS DE ALARMA PARA RECONSULTAR DE INMEDIATO!!!
-CARDIOVASCULARES: DOLOR TORÁCICO OPRESIVO PERSISTENTE* TOS CON EXPECTORACIÓN PURULENTA (COMO MATERIA)* DIFICULTAD PARA RESPIRAR SÚBITA* PALPITACIONES EN REPOSO* EDEMA EN MANOS* PIES O CARA. NO MEJORÍA A PESAR DE TRATAMIENTO.
-RESPIRATORIOS: CIANOSIS PERIBUCAL* RETRACCIONES O TIRAJES COSTALES* SIBILANCIAS* DIFICULTAD RESPIRATORIA* TEMPERATURA MAYOR A 38°C QUE NO MEJORA CON ACETAMINOFÉN.
-GASTROINTESTINAL: VÓMITO INCOERCIBLE* DIARREA CON MOCO O SANGRE.



DR. ALEJANDRA PAOLA LUNA GALEANO
CC 1003230408
Especialidad. PROMOCION Y PREVENCION
Registro. 1003230408